

---

## **Gestión de la política de atención al adulto mayor en el Distrito de Barranquilla y su articulación con la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014- 2024.**

**Management of the elderly adult care policy in the District of Barranquilla and its articulation with the national policy on aging and majority 2014-2024.**

---

### **Autores:**

Victoria María Meriño Barrios<sup>1</sup>

Carlos Alberto Parejo Medina<sup>2</sup>

Rosario Joaquín Reales Vega<sup>3</sup>

### **Resumen.**

El estudio permitió revisar la Gestión de la política de atención al adulto mayor en el distrito de Barranquilla y su articulación con la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014- 2024. Para el estudio se indagó sobre los programas y proyectos dirigidos al adulto mayor, el informe de seguimiento al plan de desarrollo y el informe de rendición de cuenta 2016-2019, de igual manera se identificaron los factores facilitadores y no facilitadores en la implementación de los programas dirigidos al adulto mayor. Desde el punto de vista metodológico la investigación cualitativa, de tipo descriptivo, se orientó por la técnica de revisión documental para abordar el estudio. La articulación se trabajó mediante una matriz de ponderación la cual permitió interpretar el grado de articulación entre lo propuesto en la política nacional y las acciones adelantadas en el marco de programas y proyectos desarrollados en el distrito de Barranquilla. La interpretación de los resultados indicó que la gestión de la política está medianamente articulada, lo anterior se manifiesta en ligera implementación y correspondencia, resaltando algunos avances. Se concluye que la Gestión de la política de atención al adulto mayor en el distrito de Barranquilla y su articulación con la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014- 2024, está mediana mente articulada y que el distrito de Barranquilla adelanta acciones, programas y proyectos que están enmarcados en la política nacional pero no tiene una política envejecimiento humano y vejez.

---

<sup>1</sup> Estudiante de IX Semestre de Trabajo Social de la Corporación Universitaria Rafael Núñez.

<sup>2</sup> Trabajador Social. Egresado del Programa Trabajo Social de la Corporación Universitaria Rafael Núñez Campus Barranquilla. charlesparejomedina@hotmail.com

<sup>3</sup> Sociólogo. Especialista en Gestión de Proyectos Educativos. Maestrando en Educación. Docente/Investigador adscrito al Grupo Andrés Bello y a los Programas Trabajo Social, Derecho y Enfermería de la Corporación Universitaria Rafael Núñez Campus Barranquilla. rosario.reales@curnvirtual.edu.co

**Palabras Clave:**

Políticas públicas /Adulto mayor /Distrito de Barranquilla /Bienestar /Subsidios /Justicia social.

**Abstract**

The study made it possible to review the Management of the care policy for the elderly in the district of Barranquilla and its articulation with the national policy on human aging and old age 2014-2024. For the study, the programs and projects aimed at the elderly were investigated, the follow-up report to the development plan and the accountability report 2016-2019, in the same way, the facilitating and non-facilitating factors were identified in the implementation of the programs aimed at the elderly. From the methodological point of view, the qualitative, descriptive research was guided by the documentary review technique to approach the study. The articulation was worked through a weighting matrix which allowed to interpret the degree of articulation between what was proposed in the national policy and the actions carried out within the framework of programs and projects developed in the district of Barranquilla. The interpretation of the results indicated that the management of the policy is moderately articulated, the foregoing is manifested in light implementation and correspondence, highlighting some advances. It is concluded that the Management of the policy of care for the elderly in the district of Barranquilla and its articulation with the national policy of human aging and old age 2014-2024, is moderately articulated and that the district of Barranquilla carries out actions, programs and projects that are framed in the national policy but it does not have a human aging and old age policy.

**Key Word:**

Public politics /Elderly /Barranquilla District /Wellness /Subsidies /Social justice

## INTRODUCCIÓN

El siguiente artículo es el resultado principal de un estudio sobre la Gestión de la política de atención al adulto mayor en el Distrito de Barranquilla y su articulación con la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014 – 2024 (2015), que propone “está dirigida a todas las personas residentes en Colombia y en especial, a las personas de 60 años o más” (p. 25), a quienes ha visionado que se encuentran en condiciones cuyo énfasis está manifestando desigualdad social, económica, cultural o de género, pero también desniveles de escolaridad.

El estudio estuvo orientado por los siguientes objetivos: indagar las disposiciones de orden nacional y Distrital con respecto a los avances en la promoción y protección de las

personas mayores; analizar el Plan de Desarrollo del Distrito de Barranquilla en la vigencia 2016 – 2019; examinar el nivel de cumplimiento de los proyectos implementados en el Distrito de Barranquilla para el apoyo al Plan de Desarrollo en mención. Estos proyectos estaban destinados a asegurar los derechos fundamentales de los ciudadanos y elevar el nivel de vida de las poblaciones vulnerables de la ciudad de Barranquilla. En forma conjunta también se implementaron programas de primera de infancia, apoyo a la discapacidad, mujeres de progreso, construcción de paz y adulto mayor (constituido como eje del proyecto).

De acuerdo con los resultados obtenidos en la investigación, en este artículo se valida la expresión de considerar al Distrito de Barranquilla como la Capital de Vida, puesto que atiende y protege integralmente a los adultos mayores en condición vulnerable, al igual que procura por el mejoramiento de su calidad de vida y la de sus familias, promoviendo el ejercicio de sus derechos, la inclusión social y su integración a la vida activa, social, comunitaria y productiva, erigido sobre la base de la construcción de justicia social e igualdad que se profesa en el estado social de derecho que se rige a Colombia. Ese es el factor más relevante.

Desde el punto de vista teórico/metodológico, y para efectos de hacer visible la articulación entre los conceptos y las estrategias técnicas en la recolección e interpretación de la información, se trabajó mediante una matriz de ponderación la cual permitió interpretar el grado de articulación entre lo propuesto en la política nacional y las acciones adelantadas en el marco de programas y proyectos desarrollados en el Distrito de Barranquilla. La interpretación de los resultados indicó que la gestión de la política está medianamente articulada con el Plan de Desarrollo y se encuentra expresada – de acuerdo con los hallazgos-, en la ligera implementación y correspondencia, de la que se resaltan algunos avances.

Se concluye que la Gestión de la Política de Atención al Adulto Mayor en el Distrito de Barranquilla y su articulación con la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2014 - 2024, está medianamente articulada y que el ente territorial adelanta acciones, programas y proyectos que están enmarcados en la política nacional pero que aún carece de una política de envejecimiento humano y vejez.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

El estudio que sirvió de plataforma a este artículo es de tipo descriptivo y se desarrolló bajo la perspectiva de la investigación cualitativa, los orientado por la revisión documental como técnica de estudio e interpretación, basado en la lectura de libros, artículos, planes de Desarrollo Nacional y local, informes de gestión de la Alcaldía Distrital de Barranquilla, la política nacional de envejecimiento humano y vejez, informes de rendición de cuenta, entre otros documentos que recogen información pertinente para el estudio. La revisión y análisis de esta información permitió conocer la situación de las personas adscritas a los proyectos y programas que desde la alcaldía distrital de Barranquilla han sido implementados para atender a la población de adultos mayores en situación de vulnerabilidad y que están cobijadas como usuarios de estas iniciativas.

Las técnicas utilizadas para esta investigación, como ya había sido anunciada antes, fueron la revisión documental y la lectura de textos y artículos de revistas relacionadas con el tema sujeto del proceso. También se hizo consulta a la información consignada en los Planes de Desarrollo en el ámbito nacional y local. Igualmente se tiene que mencionar la lectura hecha a los informes de gestión de la Alcaldía Distrital de Barranquilla; la política nacional de envejecimiento humano y vejez; informes de rendición de cuenta de la alcaldía.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En los últimos años de este siglo se asiste y se puede verificar y constatar el evidente envejecimiento que está experimentando la población de los países del entorno latinoamericano. Este progresivo envejecimiento lo asimila Filardo Llamas (2011), una profesional del Trabajo Social española, en el “marco de un proceso evolutivo que ha tenido como protagonista al sector de la población activo en épocas de marcado desarrollo cultural, tecnológico e industrial” (p. 206), en su país.

En el marco de referencia en el cual se insertan las políticas públicas y los Planes de Desarrollo en el ámbito nacional, departamental, distrital y/o municipal Trabajo Social y los profesionales que forman parte de esta disciplina intervienen en calidad de agentes de

prevención en el sentido de brindar su concurso como investigadores, asesores o ayudar en la gestión para que las personas puedan convertir su participación e los programas y proyectos en forma adecuada. Con la asesoría hacia las personas para la comprensión de su propia realidad, los trabajadores sociales contribuyen con la comprensión de los procesos comunitarios que se gestan en las comunidades o en las instituciones encargadas de ejecutar programas relacionados con la atención integral de la población adulta mayor.

En tal sentido las tres categorías que fueron tomadas para recolectar la información y realizar los respectivos análisis en términos cualitativos en el marco del proyecto de investigación Gestión de la política de atención al Adulto Mayor en el Distrito de Barranquilla y su articulación con la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014 – 2024 fueron: Política de envejecimiento humano y vejez; Protección y atención; Vulnerabilidad, destacando los siguientes aspectos retomados de los planteamientos de la Política colombiana de Envejecimiento y Vejez, con los ajustes y adecuaciones hechas por los autores del artículo en sintonía con los hallazgos obtenidos en la investigación. Estas categorías tienen directa relación con la población de adultos mayores, vinculados al programa del mismo nombre (Adulto Mayor) implementado por la Alcaldía del Distrito de Barranquilla, durante el período 2016 – 2019 y a cada una de ellas se les estableció subcategorías e indicadores, los cuales se muestran en la siguiente Tabla, cuya información, lectura y análisis son de carácter cualitativo.

El análisis que se hace a la información recolectada parte de las lecturas realizadas a la Gestión de la política de envejecimiento humano y vejez 2016- 2019; la información consignada en los Planes de Desarrollo en el ámbito nacional y local; los informes de gestión de la Alcaldía Distrital de Barranquilla; la política nacional de envejecimiento humano y vejez; los informes de rendición de cuenta de la Contraloría distrital, a los cuales se agrega las lecturas hechas a los textos y artículos publicados en revistas reconocidas sobre el tema. La integración de estas lecturas con la información recolectada mediante entrevistas con la población beneficiaria, permitió hacer una triangulación de datos.

A los documentos señalados anteriormente también se les pudo hacer “entrevistar” y “observar”, tal como lo aseveran Ruiz Olabuénaga e Ispizua (1989), “mediante preguntas implícitas que se hacen con la misma intensidad y emoción con la que se observa un rito

nupcial, una pelea callejera o una manifestación popular” (p. 69). En este caso la lectura es una mezcla de entrevista/observación y puede desarrollarse como cualquiera de ellas.

Tabla 1. Categorización e indicadores

<b>Categorías de análisis</b>	<b>Sub categorías</b>	<b>Indicadores</b>
Gestión de la política de envejecimiento humano y vejez 2016- 2019	Programa de adulto mayor y proyectos:	Existencia de programa y proyectos
	Entrega de subsidios distritales y/o nacionales al adulto mayor.	Población beneficiada del proyecto en el distrito de Barranquilla
	Protección y atención integral al adulto mayor en las comunidades y en los centros de vida.	Acciones encaminadas a la protección y atención integral al adulto mayor
	Constitución y adecuación de centros de vida.	Centros de vida funcionando
	Atención a los adultos mayores en condición de vulnerabilidad en asilos u hogares de paso	Población vulnerable atendida en los asilos u hogares de paso

Fuente: Elaboración propia 2020.

Para revisar la articulación de la gestión del programa y los proyectos adelantados por la Alcaldía Distrital de Barranquilla y la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2014-2024, los datos se sometieron a un proceso de conversión cualitativa definida de la siguiente manera:

Poco Articulada (PA), Medianamente Articulada (MA) y Altamente Articulada (AA). La unidad investigativa estableció la equivalencia de los criterios de la siguiente manera, teniendo en cuenta las voces de los usuarios del proyecto al momento de validar la información que estaba consignada en los informes de gestión:

De 1 a 3 Poco Articulada: No existe suficiente articulación entre el programa y los proyectos adelantados por la Alcaldía Distrital de Barranquilla con la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2014 - 2024. Lo anterior se manifiesta en la falta de implementación y/o correspondencia entre lo propuesto en la Política Nacional y las acciones adelantadas en el marco de programas y proyectos desarrollados por el Distrito de Barranquilla. Como se puede apreciar se encuentra distanciado lo que se ha dicho se va a hacer lo que se está realizando en la práctica.

De 4 a 7 Medianamente Articulada: Se aprecia una mediana articulación entre el programa y los proyectos adelantados por la Alcaldía Distrital de Barranquilla con la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2014 -2024. Lo anterior se manifiesta en una ligera implementación y/o correspondencia entre lo propuesto en la Política Nacional y las acciones adelantadas en el marco de programas y proyectos desarrollados en el Distrito. Si bien es cierto la existencia de una mediana articulación, se está distante de una ejecución satisfactoria y desde luego, plena de esta articulación.

De 8 a 10 Altamente Articulada: Se observa una alta articulación entre el programa y los proyectos adelantados por la Alcaldía Distrital de Barranquilla con la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2014 - 2024. Lo anterior se manifiesta en una amplia implementación y/o correspondencia entre lo propuesto en la Política Nacional y las acciones adelantadas en el marco de programas y proyectos desarrollados por el Distrito de Barranquilla.

Por último, en la ponderación, La gestión adelantada por el Distrito de Barranquilla se asocia a la calidad de vida en la medida que esta le permita a la población de adultos mayores acceder a oportunidades y opciones encaminadas a optimizar los servicios y beneficios que se les ofrece como beneficiarios de la política pública.

Mediante la ponderación se interpretó el grado de articulación entre lo propuesto en la política nacional y las acciones adelantada en el marco de programas y proyectos desarrollados en el Distrito de Barranquilla.

Un análisis realizado en forma detallada a los Programas y Proyectos de Atención Integral dirigidos a los Adultos Mayores en la ciudad de Barranquilla, permite mostrar en forma cualitativa los avances pero también las dificultades con la que estos han contado en su ejecución, tal como se presenta en la siguiente Tabla:

Tabla 2. Programa adulto mayor desarrollados en la alcaldía distrital de Barranquilla

<b>Proyecto</b>	<b>Indicador producto</b>	<b>Línea base</b>	<b>Meta 2016-2019</b>	<b>Cumplimiento 2016– 2019</b>	<b>Responsable</b>
Protección y atención Integral al Adulto Mayor en las comunidades y en los Centros de Vida.	No. adultos mayores atendidos 7.000	6.000	21.000	38.141 100%	Secretaría de Gestión Social
Construcción y	6 Centros de	19	25	7	Secretaría de



adecuación de Centros de Vida	Vida construidos y en operación			100%	Gestión Social Infraestructur a
Entrega de los subsidios distritales y/o nacionales al Adulto Mayor	Adultos Mayores beneficiados	25.000	27.000	105.718 100%	Secretaria de Gestión Social
Atención a los adultos mayores en condición de vulnerabilidad en asilos u Hogares de paso	No. de adultos mayores atendidos	400	700	792 100%	Secretaria de Gestión Social

Fuente: Adaptación de los autores del Balance de Resultados 2016-2019 elaborado por la Contraloría distrital de Barranquilla.

De acuerdo con el balance de resultados 2016 - 2019 de la Contraloría distrital, en el programa de Adulto Mayor en el cual se presentaron cuatro proyectos dos de ellos no cumplieron las metas y las expectativas trazadas en el primer año de gestión y operación (2016). El porcentaje logrado fue cero en cuanto a ejecución frente a las expectativas del Plan de Desarrollo del Distrito. Estos dos proyectos con cero de ejecución son Constitución y Adecuación de Centros de Vida y, Atención a los Adultos Mayores en condición de vulnerabilidad en asilos u hogares de paso.

De los cuatro proyectos en ejecución durante la vigencia 2016 – 2019, en el primero de ellos (Protección y atención Integral al Adulto Mayor en las comunidades y en los Centros de Vida) se tiene que los adultos mayores han sido atendidos en los Centros de Vida y la meta que había sido proyectada lograr para el año 2019 en 21.000 personas ha sido lograda y superada. Se debe admitir que los Centros de Vida constituyen una estrategia de atención que posibilita la participación, inclusión y atención integral del adulto mayor, desde su contexto, preparándolo para enfrentar los cambios psicológicos, fisiológicos y socioculturales que les permitan sentirse útiles y valorarse en la vida social y familiar. Todas las actividades de estos Centros se desarrollan en espacios que permiten brindar atención completa en dos modalidades: Centro de Vida Fijo y Centro de Vida Móvil. Estos buscan desarrollar el envejecimiento activo, a través de una amplia oferta de servicios, en el marco de los lineamientos que la Organización Mundial de la Salud OMS (2002) propuso como marco político para el debate y la formulación de planes de acción que promuevan la salud y el envejecimiento activo” (p. 94).



Este proyecto cuenta con un espacio radial denominado Centro de Vida Radio, abanderado por la Secretaría Distrital de Gestión Social desde el programa Centros de Vida, en el que los adultos mayores, por espacio de una hora, son los protagonistas. Este espacio radial, surge de la necesidad de llevar los Centros de Vida a los hogares barranquilleros, buscando a la vez herramientas de comunicación precisa y cercana que logren mantener informados y actualizados a los adultos mayores de la ciudad en medio del confinamiento generado por la pandemia de la Covid - 19. Esta emisora se transmite de lunes a viernes, y aborda diariamente temas de interés para la población mayor de 60 años de la ciudad y sus familias. Es emitido de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 10:00 a.m., sintonizando la Voz del Caribe.

El proyecto Entrega de los subsidios Distritales y/o Nacionales al Adulto Mayor está destinado a otorgar un auxilio económico para las personas de la tercera edad, que por sus características y condiciones socio-económicas no tienen acceso a los sistemas de seguridad social; se encuentran en indigencia o en una situación de pobreza extrema, con la imposibilidad de generar recursos. El Subsidio Distrital de la Tercera Edad permite mejorar la calidad de vida de los beneficiarios y sus familias, promoviendo el ejercicio de sus derechos. Cabe destacar que los nuevos ingresos al programa dependerán de la disponibilidad de los cupos. Si se observa en la información que está consignada en la tabla de la referencia se puede establecer que la meta proyectada fue lograda. El subsidio Colombia Mayor, es un programa del Gobierno Nacional que busca proteger a las personas de la tercera edad que se encuentran desamparadas, que no lograron una pensión, viven en la indigencia o en extrema pobreza y consiste en la entrega de un incentivo económico directo, que le permite al beneficiario suplir algunas necesidades básicas; la entrega de este auxilio se realiza cada dos meses (bimestralmente), en entidades competentes para esto (Bancos y otras entidades financieras), con la asistencia de un funcionario del Distrito.

En lo que respecta al proyecto Atención a los adultos mayores en condición de vulnerabilidad en asilos u Hogares de Paso, también se aprecia que la meta presupuestada fue lograda entre el período 2017 - 2019

El período 2017 - 2019 mostró cierto dinamismo en los proyectos por cuanto los cuatro cumplieron la meta de ejecución del 100 % con relación a lo propuesto en el Plan de Desarrollo del Distrito. Este repunte alcanzado y los niveles del avance considerable, con

las metas con las metas diseñadas se debió a la decisión de apoyo por parte de los beneficiarios de los respectivos proyectos quienes lograron asimilar la importancia que representaba participar de las actividades que eran para su propio beneficio. También el impulso que tuvieron los proyectos con las estrategias pedagógicas puestas en práctica.

Algunos aspectos que muestran las dificultades que tuvieron los proyectos, además de la falta de difusión y pedagogía en los primeros dos años, se encuentra las fallas en los niveles de atención que los proyectos tuvieron, sobre todo, la dedicación continua en los Centros de Vida quienes solo atendieron durante ocho meses durante la vigencia. como en los Centros de Bienestar, no se dio una atención continua durante los doce meses de cada año, solo se ofreció el servicio ocho meses.

Entre el 2016- 2019 no se alcanzó a cubrir toda la población de adultos mayores con criterio de inclusión.

En la población beneficiada de los programas y proyectos no se incluyeron adultos mayores con patologías psiquiátricas, siendo esto una debilidad, pues no se logró suplir esta necesidad. Para el desarrollo de esas acciones se contó con algunos factores que facilitaron la gestión distrital como lo fue el talento humano capacitado, la participación de los beneficiarios y el cumplimiento de metas de lo proyectado.

## **CONCLUSIONES**

En el marco de las acciones adelantadas por el Distrito de Barranquilla en el periodo comprendido entre 2017 y 2019 se consideró la inclusión de los programas dirigidos a los adultos mayores en los planes de desarrollo tales como protección y atención integral al adulto mayor en las comunidades y en los centros de vida, construcción y adecuación de centros de vida, entrega de los subsidios distritales y/o nacionales al adulto mayor, atención a los adultos mayores en condición de vulnerabilidad en asilos y hogares de paso.

Estos programas adelantados por el distrito de Barranquilla se articularon con la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014 - 2024, pero no tenían una amplia cobertura en atención y servicios por falta de presupuesto y capacidad instalada, de tal manera que los beneficios no llegaron a toda la población sujeto de estudio y de atención. En este sentido, la gestión estuvo medianamente articulada entre el programa y los

proyectos adelantados por la Alcaldía Distrital de Barranquilla con la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2014 - 2024.

Para el desarrollo de esas acciones se contó con algunos factores que facilitaron la gestión distrital como lo fue el talento humano capacitado, la participación de los beneficiarios y el cumplimiento de metas de lo proyectado.

Se encontraron otros factores no facilitadores de la gestión de la política, entre ellos, la asignación de recursos insuficiente para cubrir la población de adultos mayores con derechos a participar en los programas y proyectos.

No se cumplió con realizaron de reuniones ni asambleas entre los representantes de los beneficiarios, la administración distrital y los operadores, con el fin de efectuar controles y correctivos para el buen funcionamiento de los programas y proyectos.

De igual manera, tampoco se implementó un software para el proyecto subsidio nacional y distrital que le facilitara a los usuarios las respectivas consultas del estado en que se encontraban los documentos que debían aportar de acuerdo con la necesidad y punto de pago que le correspondían.

Estos hallazgos permitieron colegir que el Distrito de Barranquilla no contaba con una política de envejecimiento humano y vejez, pero desarrollaban acciones, programas y proyectos enmarcados en la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014 – 2024, con cierto acercamiento. Por último, con base en la ponderación, su articulación se mostró medianamente vinculada porque no se incorporó a toda la población, ni se cubrió todo lo que contempla la política nacional de envejecimiento humano y vejez 2014 – 2024, durante el periodo comprendido entre 2016 - 2019.

## REFERENCIAS.

Alcaldía de Barranquilla (2021). Secretaria de gestión social. Consultado en:  
<https://www.barranquilla.gov.co/gestionsocial>.

Contraloría Distrital de Barranquilla (2019) Seguimiento Plan de Desarrollo 2016-2019  
Barranquilla Capital de Vida. Consultado en:  
<http://www.contraloriabarranquilla.gov.co/control/seguimiento-plan-de-desarrollo-2016-2019-barranquilla>

Filardo Llamas, C. (2011). Trabajo Social para la Tercera Edad. En: Documentos de  
Trabajo Social, no. 49 (2011), pp. 204-219. Disponible en: <file:///C:/Users/PC-2/Downloads/Dialnet-TrabajoSocialParaLaTerceraEdad-4111475.pdf>

Gobierno de Colombia. Ministerio de Salud. (2015). Política Colombiana de  
Envejecimiento Humano y Vejez. Bogotá: Minsalud. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.minsalud.gov.co%2Fsites%2Frid%2FLists%2FBibliotecaDigital%2FRIDE%2FDE%2FPS%2FPol%25C3%25ADtica-colombiana-envejecimiento-humano-vejez-2015-2024.pdf&cLen=1379679>

Organización Mundial de la Salud OMS. (2002). Envejecimiento activo: un marco político.  
En: Geriatria y Gerontología. Revista Especializada, no. 37 (2002), pp. 74-105.  
Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.minsalud.gov.co%2Fsites%2Frid%2FLists%2FBibliotecaDigital%2FRIDE%2FDE%2FPS%2FPol%25C3%25ADtica-colombiana-envejecimiento-humano-vejez-2015-2024.pdf&cLen=1379679>

[2Fccp.ucr.ac.cr%2Fbv%2Fpdf%2Fvejez%2Foms\\_envejecimiento\\_activo.pdf&clen=473799&chunk=true](https://www.fccp.ucr.ac.cr/2Fbv%2Fpdf%2Fvejez%2Foms_envejecimiento_activo.pdf&clen=473799&chunk=true)

Ruiz Olabuénaga, J. I. e Ispizua, M. A. (1989) La decodificación de la vida cotidiana: métodos de la investigación cualitativa, Universidad de Deusto, Bilbao. Consultado en: [https://kupdf.net/download/ruiz-olabuenaga-la-descodificacion-de-la-vida-cotidiana\\_5988d9f8dc0d609d10300d18\\_pdf](https://kupdf.net/download/ruiz-olabuenaga-la-descodificacion-de-la-vida-cotidiana_5988d9f8dc0d609d10300d18_pdf)